

サロナーゼレッスン

薬膳料理講座

夏バテをのりきる☆ヘルシーおいしい薬膳料理



Details 詳細

日 時	7月16日(土) 1部 10:30~12:00、2部 13:00~14:30
定 員	各回10名
メニュー	ゴーヤワタンスープ、薬膳サラダ、玉蜀黍ごはん
備 考	持ち物：エプロン、筆記用具

How to Apply お申し込み方法

最寄のニッカホーム営業所の連絡先まで、お電話・FAX・メールどちらでも構いませんので、ご連絡ください。

■お電話の場合は、薬膳料理講座の申し込みをしたい旨を電話に出た者へお伝えください。

■FAX・メールの場合は、**薬膳料理講座参加希望**と記載の上、**お名前、ご参加人数、ご住所、ご連絡先(電話番号)、緊急ご連絡先**を明記の上、お送りください。

Profile 講師プロフィール



薬膳料理教室 Salon de maman 主宰

谷口ももよ先生

薬膳料理研究家 東洋美食薬膳協会代表理事、全日本薬膳食医情報協会常任理事、薬膳料理教室「Salon de Maman」主宰

「美食薬膳」「健康は日々の食卓から」をテーマに身近な食材で、体の中から美しくおいしく簡単な和洋中の薬膳レシピに好評をいただいております、セミナー、料理教室、企業へのレシピ提供等多岐にわたり活動。

著書「身近な10の食材で始める薬膳ビューティレシピ」（講談社刊）が2015 グルマン世界料理本大賞グランプリ獲得。その他「おうちで台湾スイーツ」（洋泉社刊）今年6月13日に3冊目の著書「5色の野菜でからだを整えるベジ薬膳」出版

【ホームページ】 <http://www.yakuzen-salon.com>